

## Herpes

El **herpes simple** (del latín herpes, y del griego ἕρπηξ, «reptar»)<sup>1</sup> es una enfermedad infecciosa inflamatoria de tipo vírico, que se caracteriza por la aparición de lesiones cutáneas formadas por pequeñas vesículas agrupadas en racimo y rodeadas de un aro rojo. Es causada por el virus herpes simple, o virus herpes hominis, de tipo I (VHS-1) que afecta cara, labios, boca y parte superior del cuerpo, y de tipo II (VHS-2) que se presenta más frecuentemente en genitales y parte inferior del cuerpo. Actualmente no existe cura definitiva para el herpes. Sin embargo hay varias formas de tratamiento disponibles para reducir los síntomas y acelerar el proceso de curación de las lesiones, tras el cual el virus persistirá de forma latente en el organismo hasta la reaparición del siguiente episodio activo. Los tipos de herpes simple han de distinguirse del herpes zóster que son totalmente distintos.

Realmente, no existe ningún tratamiento contra el herpes que elimine por completo del organismo la infección por VHS (Virus de Herpes Simple) ya que, una vez que el virus entra en un organismo, permanecerá siempre en éste de forma inactiva con recidivas (reapariciones) ocasionales. Existen medicamentos que pueden reducir la frecuencia con la que aparecen los episodios herpéticos, la duración de estos y el daño que causan.

Los síntomas pueden ser leves o graves. En la mayoría de los casos aparecen de 1 a 3 semanas después de que la persona entra en contacto con el virus. Pueden durar hasta 3 semanas.

### Los síntomas de advertencia incluyen:

- ✓ Comezón en los labios o en la piel alrededor de la boca
- ✓ Ardor cerca de los labios o la zona de la boca
- ✓ Hormigueo cerca de los labios o la zona de la boca

### Antes de que aparezcan las ampollas, la persona puede tener:

- ✓ Dolor de garganta y/o dolor al tragar
- ✓ Fiebre
- ✓ Inflamación de ganglios linfáticos

### Los síntomas pueden desencadenarse por:

- ✓ Menstruación o cambios hormonales
- ✓ Estar al sol
- ✓ Fiebre
- ✓ Estrés

### Se pueden formar ampollas o un salpullido en:

- ✓ Encías – Labios – Boca –Garganta
- ✓ Tener muchas ampollas se denomina brote.

### La persona puede tener:

- ✓ Ampollas rojas que se rompen y supuran.
- ✓ Ampollas pequeñas llenas de líquido amarillento y claro.
- ✓ Varias ampollas pequeñas que pueden crecer juntas y formar una ampolla grande.
- ✓ Una ampolla que se pone amarilla y costrosa a medida que sana, y finalmente se convierte en piel rosada.

### Tratamiento para el Herpes Simple

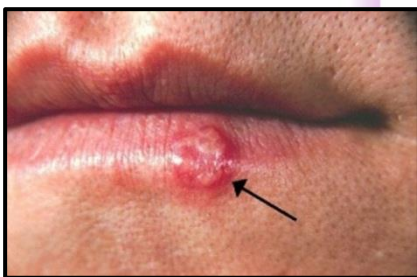
En principio, la principal recomendación es acerca del cuidado en cuestiones de higiene personal. Dado que el virus del herpes simple se adquiere mediante contagio, es sumamente importante tener ciertas precauciones en el ámbito de lo higiénico, para evitar de este modo el contagio del virus a otras personas con quienes de manera habitual se comparte un ámbito específico, como el hogar o el espacio de trabajo.

### Tratamiento para el herpes labial

En este sentido, un tratamiento para el herpes simple implica que se evite compartir toallas y toallones, como así también es necesario no utilizar hojas de afeitar que ya hayan sido utilizadas por otras personas o que puedan ser utilizadas por otras personas. En cuanto a los utensilios que se utilizan en la cocina, tales como cuchillos, cucharadas, tazas, copas, tenedores, etcétera, también es necesario tener precaución.

- Muchos médicos recomiendan la aplicación de la crema **MACRIL**® ( antibacteriano, antimicótico, antiinflamatorio)

### Fotos del Herpes Simple – Tipo I



### Herpes Zoster

Es una enfermedad muy dolorosa causada por el mismo virus tipo herpes que causa la varicela (virus varicela zoster). Algunos la llaman "culebrilla". Al igual que otros virus tipo herpes, el virus varicela zoster tiene una fase de infección inicial (varicela) que es seguida por una fase durmiente. Luego, sin aviso previo, el virus se activa nuevamente.

Sólo puede ocurrir en personas que han tenido varicela. Si alguien que ya ha tenido varicela entra en contacto con el líquido de las ampollas del herpes zoster, no van a "contagiarse" con el herpes zoster. Por otro lado, las personas que no han tenido varicela pueden infectarse con el herpes zoster y desarrollar varicela. Deben evitar el contacto con el salpullido del herpes zoster o con cualquier cosa que haya entrado en contacto con el mismo o con las ampollas.



*Palas Atenea*

Centro Educativo de Estética Integral

Lamadrid 272 - Bahía Blanca

Tel. 0291 456-5436  291 425-3539

 palasatenea.centroeducativo

## ¿CÓMO SE TRATA?

Para el tratamiento del herpes zoster se usan diferentes tipos de medicamentos. Éstos incluyen medicamentos anti herpes y varias clases de tratamientos para dolor.

Medicamentos antivirales: el tratamiento estándar es el medicamento aciclovir, que puede administrarse en forma oral (en pastillas) o intravenosa en casos más severos. Se han aprobado dos medicamentos nuevos para el tratamiento del herpes zoster: famciclovir y valaciclovir. Ambos deben tomarse tres veces al día en lugar de cinco veces al día como debe hacerse con aciclovir. Todos estos medicamentos funcionan mejor si se comienza el tratamiento dentro de los tres primeros días después de que comienza el dolor causado por el herpes zoster.



- Muchos médicos recomiendan la aplicación de la crema ZOSTRIX® (capsaicina nombre genérico) es un analgésico de uso local.



*Palas  
Atenea*